

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Пятница 10.03.2023г.**

Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
<b>Завтрак (кадеты)</b>				
Бутерброд с маслом сливочным		40		136
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		200/3		288,43
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный		50		117,5
Хлеб ржаной		30		59,4
<b>Обед (кадеты)</b>				
Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем, со сметаной		250/10		101,9
Котлеты говяжьи в томатном соусе		75/30		214,35
Гороховое пюре с маслом сливочным		180/5		229,6
Напиток из шиповника		200		68,2
Хлеб ржаной		30		59,4
Хлеб пшеничный		30		71
<b>Полдник (кадеты)</b>				
Вафли		40		22
Кисломолочный напиток		200		88,91
<b>Итого</b>		<b>106.80</b>		<b>1728,14</b>
<b>Горячий завтрак</b>				
Яблоки свежие	100		47	
Котлеты говяжьи	90		183,4	
Котлеты говяжьи в томатном соусе		75/30		214,35
Гороховое пюре с маслом сливочным	150/5	180/5	208,5	229
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный	20	40	47	94
Хлеб ржаной	20	40	40	79,2
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>564,5</b>	<b>657,15</b>
<b>Дополнительное меню ГПД</b>				
Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем, со сметаной	250/10		101,9	
Напиток из шиповника	200		68,2	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
<b>Итого</b>	<b>40.00</b>		<b>256,7</b>	
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Бутерброд с маслом		30/10		136
Чай с сахаром		190/10		40
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>176</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева